



## MEINE GESUNDHEIT ...

...ist mein Ding! Das habe ich zumindest in den letzten Jahren für mich erkannt. Ich bin verantwortlich für die Erhaltung meiner Einsatzkraft.

Das schließt selbstverständlich das private und berufliche Leben ein. Wenn ich meine Füße vor dem Durchtritt eines rostigen Nagels schütze, habe ich nicht nur meine Arbeitskraft erhalten, sondern kann auch am Wochenende vor die Tür gehen. Die mittlerweile recht ansehnlichen Sicherheitsschuhe bieten einem Arbeitgeber die Chance, seine Schützlinge morgens gesund auf der Baustelle zu sehen und zudem ist es gesund viel schöner, seinen Hobbys nachzugehen. Diese einfache Logik ist gerade den anscheinend unkaputtbaren Herren dieser Welt nicht so leicht ins Gehirn zu brennen, vielleicht, weil schon so viele Unfälle die Füße betäubt und den Geist vernebelt haben. Ich bin übrigens damals aus Schaden klug geworden, hatte ich mir doch an einer Baustelle einen Nagel durch den flotten Turnschuh gerammt. Die extrem hohen Geschwindigkeiten, die ich zuvor damit auf der Baustelle erreicht hatte, konnten mein tagelanges Fehlen nach diesem durchschlagenden Ereignis leider nicht kompensieren.

Im SBZ Monteur starten wir in diesem Heft eine sehr interessante Serie über die persönliche Schutzausrüstung in unserer Branche. Unsere Knochen und Weichteile sollten doch auch 2017 heile bleiben. Der Schutz der Augen ist aus meiner bebrillten Sicht besonders wichtig, denn dann kann man im Falle eines Arbeitsunfalls zumindest weiterhin den SBZ Monteur lesen. Ein tolles neues und unfallfreies Jahr 2017 wünscht

Ihr

Elmar Held

Redakteur und Dipl.-Ing. für Versorgungstechnik

## GUT ZU WISSEN

Aktuelles aus der Branche **4**

## VON DER BAUSTELLE

Ihre Beiträge aus der Praxis **6**

## VERNETZT

Surf-Tipps **8**

## WIE FUNKTIONIERT EIGENTLICH ...

ein U-Wert? **10**

## HEIZUNG

Berechnung eines Misch-U-Wertes **16**

# INHALT

## SPEZIAL

Druckhaltung in einer Solaranlage **18**  
Kontrollierte Wohnungslüftung **22**  
Superkräfte oder PSA **26**  
Azubi-Woche **30**

## MEIN GUTES RECHT

Reservierungen **34**

## GUT GEMACHT

Fettnäpfchen **36**

## FIT IM FACH

Rätsel / Fachfragen **38**

## BERICHTSHEFT

Heizungstechnik **42**  
Sanitärtechnik **44**

## PRODUKTE

Neuheiten auf dem Markt **46**

## FUNSITE

Fakt oder Fake / Funsite **50**  
Impressum **50**